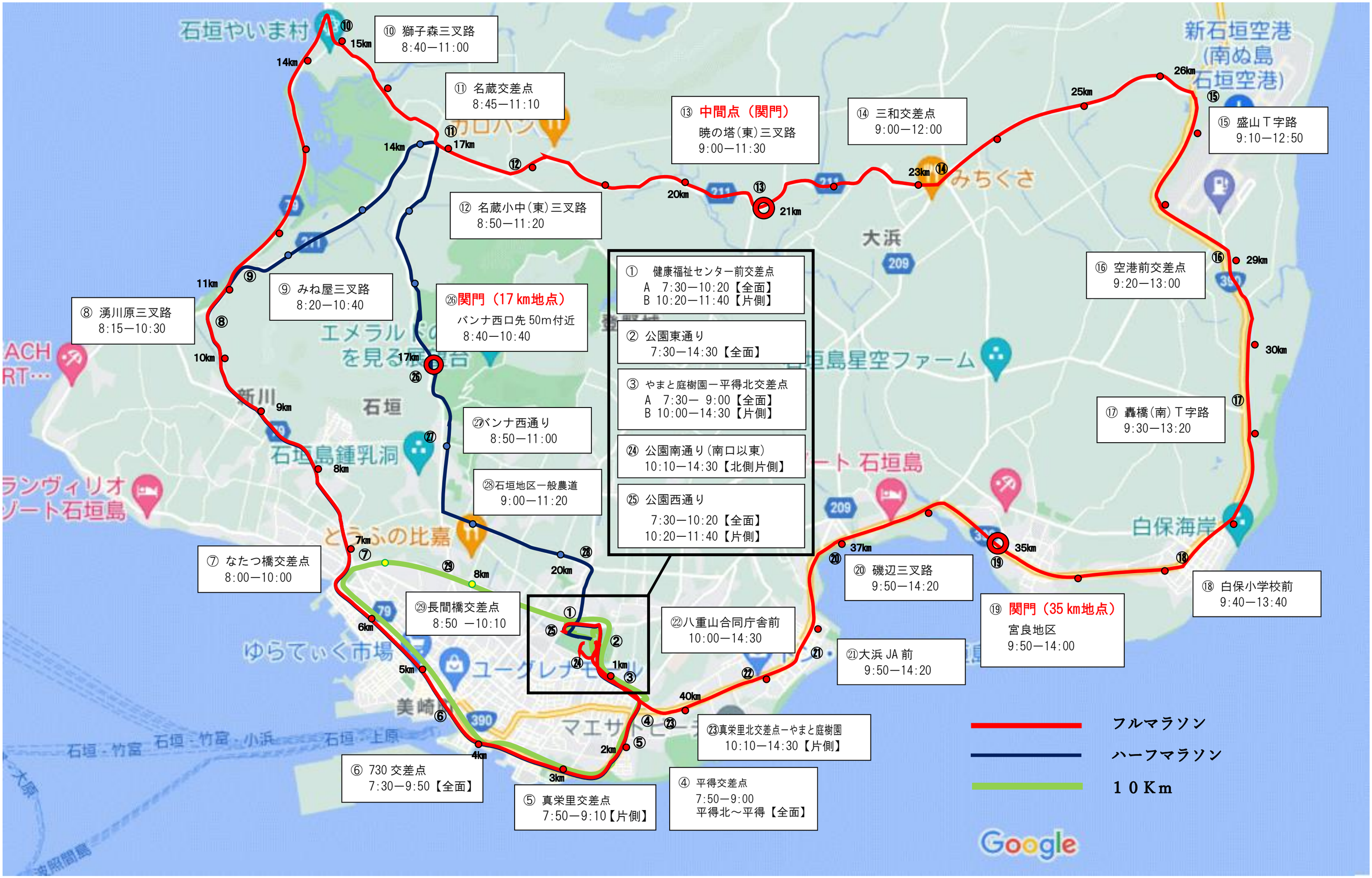第２１回石垣島マラソン　（交通規制予定時刻　ポイント）