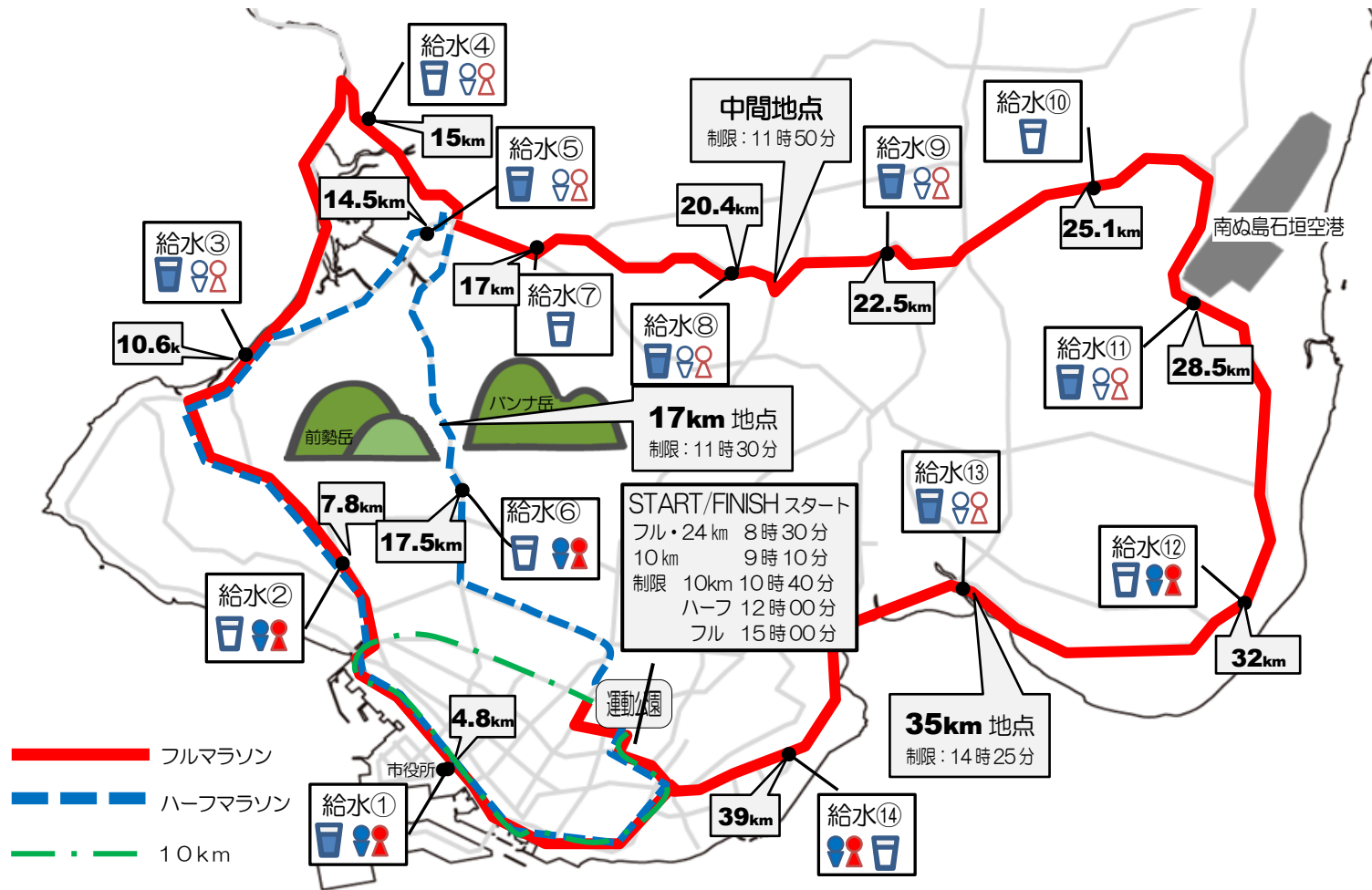


第20回 石垣島マラソンコース エイドマップ



給水ポイント

※距離は目安です

10km・ハーフ・フルマラソンコース (共通)

- ① 4.8 km 市役所第二駐車場前
- ⑮ フィニッシュ

ハーフ・フルマラソンコース (共通)

- ② 7.8 km 坦たん亭
- ③ 10.6 km 石垣の塩先
- ⑮ フィニッシュ

ハーフコース 名蔵交差点以降

- ⑤ 14.5 km 県道新川白保線道中
- ⑥ 17.5 km 八重守の塔バス停(上り)前

フルマラソンコース 名蔵交差点以降

- ④ 15.0 km 元名蔵集落
- ⑦ 17.0 km 名蔵小中学校前
- ⑧ 20.4 km 石垣オーキッド入口付近
- ⑨ 22.5 km 川原集落入口
- ⑩ 25.1 km 森井農園前
- ⑪ 28.5 km 空港入口手前
- ⑫ 32.0 km 白保給油所前
- ⑬ 35.8 km 宮良橋手前(民宿サトル前)
- ⑭ 39.0 km ファミリーマート石垣大浜南店前
- ⑮ フィニッシュ



水



水 アケリアス コーコー



施設トイレ



仮設トイレ

◎食べ物 : パナナ 黒砂糖 塩タブレット

e t c .

ランナーの皆さんへお願い

- ・ランナーはそれぞれのペースで走行します。自ら遅いペースを選ぶ場合は、走路の左端(歩道側)を走り、追い越しをするランナーの前方を妨げないようにしてください。
- ・ランナーは使用後の紙コップなどを後方からランナーの邪魔にならないように走路の歩道側に捨ててください。決して、コース沿いの畑や民家などに絶対に投げ捨てないでください。
- ・審判員は制限地点を定められた時間内に到底通過できないと判断したランナーに定められた時間前でも競技を中止させることがありますので指示に従ってください。
- ・スペシャルドリンク(ハーフ・フルマラソンのみ)は各給水ポイントに配置できます。大会当日午前6時30分～7時の間に陸上競技場入口で受け取りますので提出してください。また、提出された容器等は返却いたしません。その旨ご理解の上、準備をお願いします。