

●10Km リレーに関するルール等について

10Km リレーは「体を動かす楽しみ」をマラソン大会をとおして味わっていただくことを醍醐味として設けています。順位よりも仲間と和気あいあい盛り上がっていただくことを趣旨としています。

ルール等をよくご理解いただいたうえで出走するようにお願いいたします。

1. スタート&フィニッシュについて

- (1) 10km と同時にスタートする (午前 8 時 15 分)
- (2) 計測開始はスタートの合図から計測を開始する
※スタート地点通過地点からの計測はしない＝グロスタイムのみ
- (3) 最終走者にのみ計測チップを配布するので必ずシューズに着用すること
- (4) フィニッシュゲート通過した時点の記録を計測する
※フィニッシュ後 (リタイア等含む) は必ず計測チップを返却すること
- (5) 制限時間は 10km 同様、スタートから 1 時間 30 分とする

2. タスキについて

- (1) スタートからフィニッシュまで 1 組あたり 1 つのタスキをリレーする
- (2) タスキは中継地点で次の走者にリレーする
- (3) タスキは各組で用意する ※形状等は問わない
※事務局での用意はないので忘れずに持参すること

3. 中継所までの移動について

- (1) 事務局は、各中継所までの移動バスを用意する
※必ずしもバスに乗車する必要はない
自力で各中継所まで移動できる方は移動して構わない
 - ①集合場所 総合体育館駐車場出入口付近 (40 人乗バス)
 - ②出発時刻 午前 7 時 00 分
 - ③発車回数 1 回のみ※バスに乗車できるのは選手のみ (家族・付添等の同乗は不可)
※出発時刻を過ぎての乗車は認めない場合がある

(2) 事務局は、出走後の回収バスを用意する(40人乗バス)

※必ずしもバスに乗車する必要はない

自力で陸上競技場まで移動できる方は移動して構わない

①回収タイミング 10Km 最終ランナー後方から順次回収

②回収地点 各中継所

③降車場所 総合体育館駐車場出入口付近

③回収回数 1回のみ

※バスに乗車できるのは選手のみ(家族・付添等の同乗は不可)

4. 中継所について

(1) 中継所は事務局が走路左端にタスキ受渡エリアを設ける

(2) 選手はタスキ受渡エリア内でのみタスキを受け渡すこととする

5. 上着等の荷物について

(1) 各組は組員どうしで話し合い、袋等を持参し自主回収すること

(2) 事務局は、選手の忘れ物と思われる荷物は、選手回収時に回収し本部にて預かることとする。大会翌日以降は市役所スポーツ交流課にて一か月程度預かりその後廃棄する。

6. その他

(1) アスリートビブス(ゼッケン)引換券は全てのチームの代表者宛に郵送する。必ず前日受付(1月18日 土曜日@石垣市総合体育館)に原本を持参しアスリートビブスを受け取る。なお、アスリートビブスに同封されている計測チップは、第5走者の靴の適切な位置に装着すること。

(2) リレー順番について、前日受付で確認を受けた順番で出走すること。

順番の変更は前日受付時まで受け付ける。

※エントリーした時点の組員(チームを構成する5人)以外と交代することは不可。

※出走日当日に何らかの事情で出走できない組員がある場合は、残る組員でやり繰りすることを認める。ただし、計測は第5走者のチップで行うため、第5走者が関わる変更は留意すること。

(3) 中継所まで、中継所からの送迎バスのポイントは中継所位置図を確認すること。

※バスに乗車できるのは選手のみとし、家族や付添等は同乗不可。

●中継所位置図

第1中継所（第1走者→第2走者）



第2中継所（第2走者→第3走者）



第3中継所 (第3走者→第4走者)



第4中継所 (第4中継所→第5中継所)

